# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ МБОУ НОВО-УДИНСКАЯ СОШ 2019 -2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Преподавание в МБОУ Ново-Удинская СОШ ведётся по следующим основным образовательным программам:

- основная образовательная программа начального общего образования (ФГОС);
- основная образовательная программа основного общего образования (ФГОС);
- основная образовательная программа среднего общего образования (ФкГОС);
- основная адаптированная образовательная программа для обучающихся с нарушением интеллекта (легкая и умеренная умственная отсталость).

Обучение в 10-11 классах осуществляется в соответствии с БУП 2011 года.

В 1-9 классах обучение ведётся по федеральному государственному образовательному стандарту начального общего и основного общего образования.

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом образовательного учреждения на 2019 – 2020 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, распределение классного руководства, сведения о количестве классов на начало учебного года, с учётом недельной нагрузки обучающихся. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся (согласно нормам СанПин2.4.2.2821-10, от 29.12.10 № 189, СанПин 2.4.2.2821-10 от 24 ноября 2015 № 81 (изменения № 3) и СанПин2.4.2.3286-15 от 10 июля 2015 г. № 26).

Начальные классы и обучающиеся с легкой и умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обучаются по пятидневной учебной недели.

Образовательное учреждение занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены. Занятия Iсмены начинаются в $8^{30}$, оканчиваются $13^{20}$, IIсмены соответственно в $14^{00}$- $18^{50}$. Продолжительность малых перемен между уроками 10 минут. После 3 урока – большая перемена продолжительностью 15 минут. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх.

Максимальная учебная нагрузка в начальных классах составляет 23 ч., продолжительность урока – 40 минут. В соответствии с рекомендациями по организации учебного процесса в 1 классе ежедневно после второго урока проводится динамическая пауза на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий, если погодные условия не позволяют, то динамические паузы проводятся в спортзале). В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации учащихся 1 класса к требованиям общеобразовательного учреждения применяется «ступенчатый» метод наращивания учебной нагрузки (в сентябре – октябре 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти (1 класс за счет урока физической культуры), в среднем звене шести и старшем звене

не более семи. Максимальная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе: 5 класс-32 ч., 6 класс-33 ч., 7 класс-35 ч,, 8,9 классы-36 ч., 10, 11 классы-37 ч.

Наибольшее количество баллов (рис. 1) за день в начальных классах по сумме всех предметов приходится на вторник - четверг, в расписании чередуются трудные и облегченные уроки, основные предметы для младших классов проводятся на 2-3 уроках, а для среднего и старшего возраста на 2-4 уроках. По возможности предусмотрено сочетание предметов математического и гуманитарного циклов. В последний учебный день (субботу) нагрузка наименьшая. В основном недельная разбаловка (рис.1) выдерживается согласно нормам.

**Бальность расписания в начальной школе**

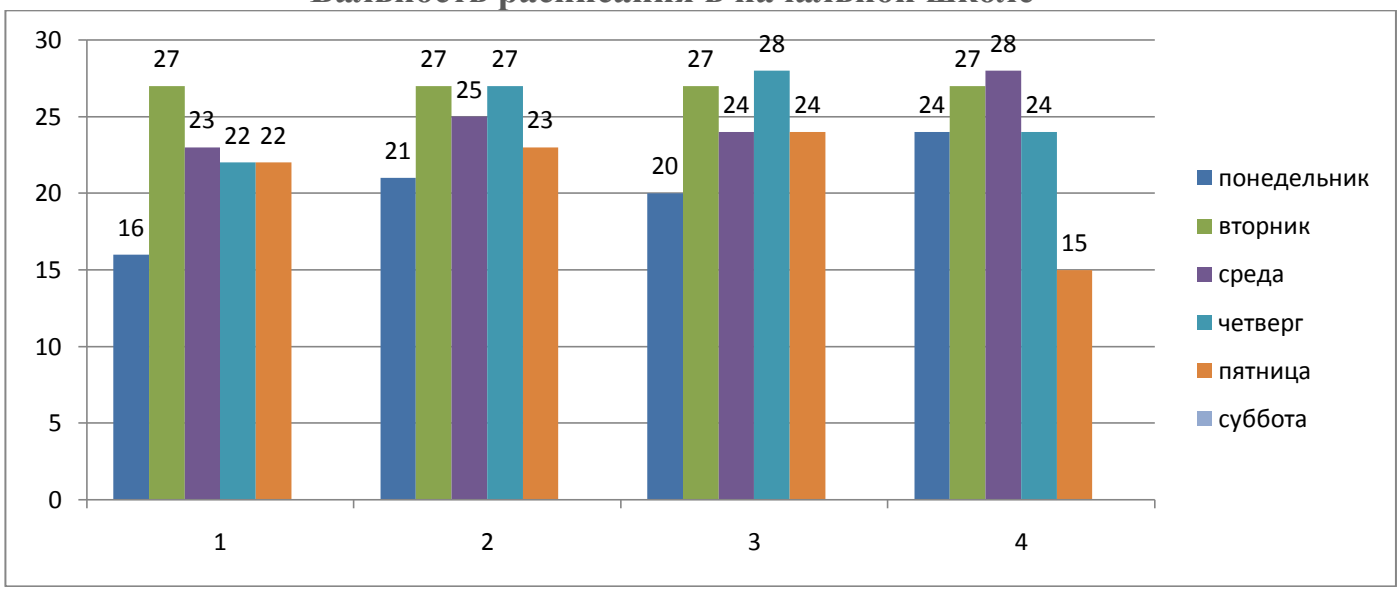



Рисунок 1

В основной и старшей школе недельная разбаловка (рис.2) в основном выдерживается согласно нормам. В связи с большой нагрузкой учителя английского языка (30 часов) уроки по этому предмету стоят в расписании с 1 по 6 урок. Из-за загруженности спортивного зала уроки физической культуры проходят с 1 по 6 уроки.

**Бальность расписания в средней и старшей школе**

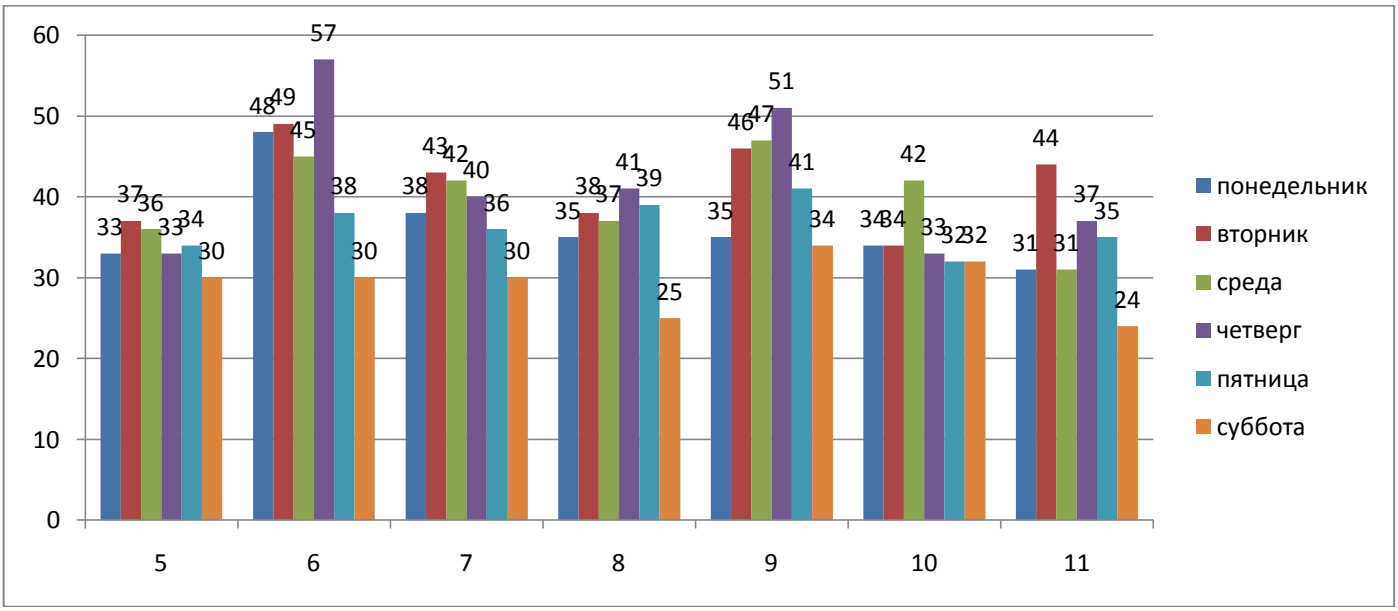



Рисунок 2

Расписание занятий школы в соответствии с учебным планом составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество часов, отводимое на освоение учебного плана общеобразовательного учреждения, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Количество часов, выделенных на факультативные курсы, индивидуальные и групповые занятия прописаны в учебном плане.

**Расписание звонков МБОУ Ново-Удинская СОШ**

**Расписание звонков I смена**

1 урок: $8^{30}$- $9^{10}$- перемена 10 минут
2 урок: $9^{20}$ -$10^{00}$ - перемена 10 минут
3 урок: $10^{10}$– $10^{50}$ - перемена 15 минут
4 урок: $11^{05}$- $11^{45}$- перемена 10 минут
5 урок: $11^{55}$- $12^{35}$- перемена 10 минут
6 урок: $12^{40}$ – $13^{20}$ – перемена 10 минут
7 урок $13^{30}$ - $14^{10}$

**Расписание звонков II смена**

1 урок: $14^{00}$- $14^{40}$- перемена 10 минут
2 урок: $14^{50}$ -$15^{30}$ - перемена 10 минут
3 урок: $15^{40}$– $16^{20}$ - перемена 15 минут
4 урок: $16^{35}$- $17^{15}$- перемена 10 минут
5 урок: $17^{25}$- $18^{05}$- перемена 10 минут
6 урок: $18^{10}$ – $18^{50}$ – перемена 10 минут

**Режим работы МБОУ Ново-Удинская СОШ**

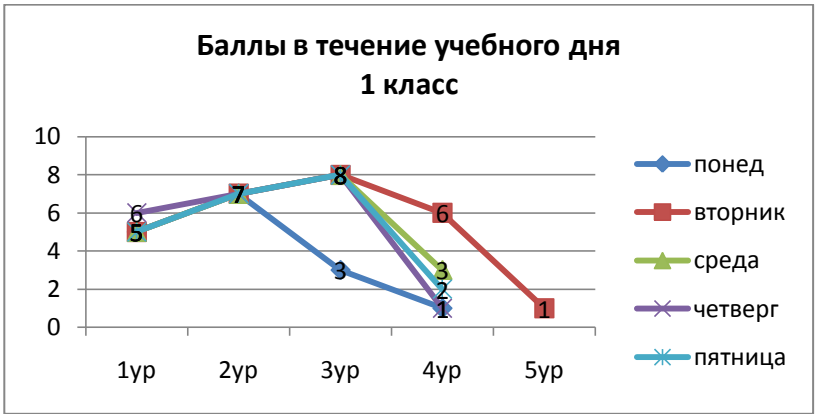
1.Начало занятий: $8^{30}$
2. Режим работы школы- 6 дней, для обучающихся начальных классов и обучающихся с легкой и умеренной умственной отсталостью - 5 дней.
3. Ежедневно:
- прием учащихся - $8^{00}$
- контроль поведения учащихся при входе утром проводят: дежурный класс, дежурный учитель, дежурный администратор.
4. График работы столовой:

| *1 смена* | *II смена* | **СУББОТА (1 смена)** |
|---|---|---|
| **<u>2 перемена</u>** | | **<u>2 перемена</u>** |
| 1а,б класс | 2 класс | 5б класс |
| 4 класс | 3 класс | 6б класс |
| 5а-9а класс | | 7б класс |
| | | **<u>3 перемена</u>** |
| **<u>3 перемена</u>** | | 8б класс |
| 5б класс | 6б класс | 9б класс |
| 9б класс | 7б класс | 10 класс |
| 10 класс | 8б класс | 11 класс |
| 11 класс | | |
| ***4 перемена*** | | |
| 5а-9а класс | | |

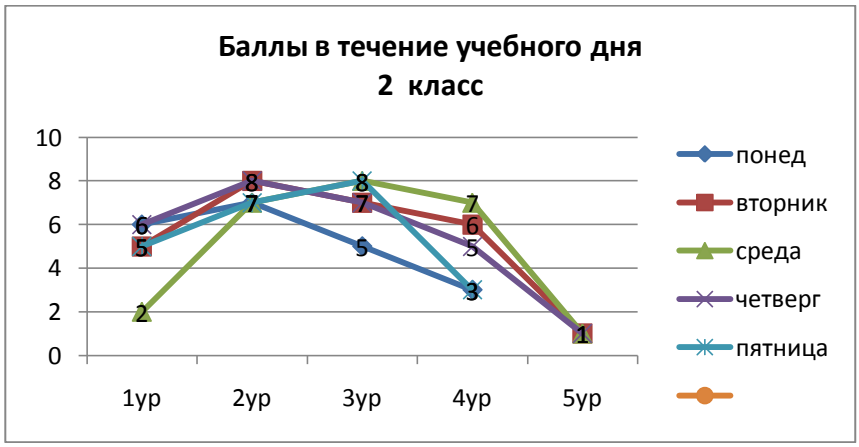
5. Режим влажной уборки школы и проветривания школьных помещений:
- с $07^{45}$ - $08^{15}$- проветривание школьных помещений по мере необходимости.
Уборка учебных помещений проводится после окончания уроков. Уборка столовой проводится после каждого посещения её детьми (дважды). В вестибюле, коридорах влажная уборка проводится после 2,4 уроков. Один раз в неделю (суббота) во всех видах помещений общеобразовательного учреждения проводится генеральная уборка.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ МБОУ НОВО-УДИНСКАЯ СОШ 2019 -2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

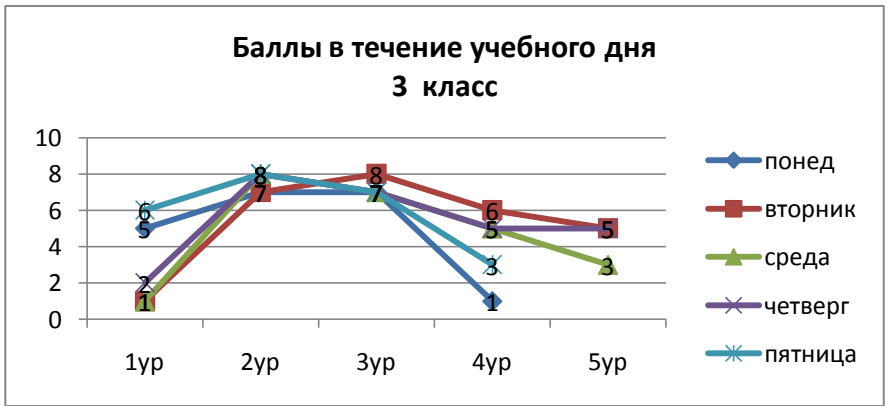
Отдельно составлена пояснительная записка к расписанию уроков в течение учебного дня



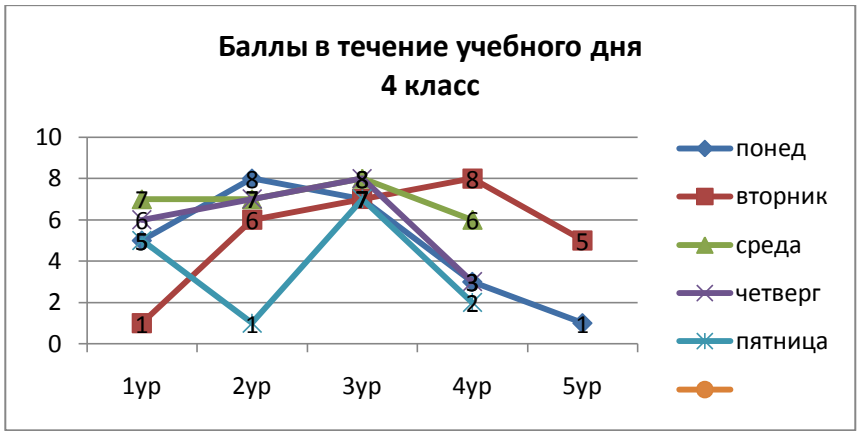

Бальность уроков в течение учебного дня соответствует нормам.




Бальность уроков в течение учебного дня соответствует нормам.



Бальность уроков в течение учебного дня соответствует нормам.




Бальность уроков в течение недели соответствует нормам, кроме пятницы, где урок физической культуры стоит 2 уроком в 1 балла (занятость спорт/зала).

Заместитель директора по УВР_____Семенова Л.В.

2019 год